

## 今こそ確認！「健康都市前橋」の 現状と今後の展望

皆様のご協力、ご支援をいただき、前橋市民健康クラブウォーキングステーションは開館3周年を迎え、今年も開館記念行事を開催いたします！

今年は**健康関連企業・団体による健康増進イベント**だけでなく、**会員表彰**や**医療職種による健康相談イベント**もあります。

会員様や前橋市民の皆様だけでなく、どなたでもご自由にご参加ください！

**日** 令和2年**1月26日**（日）

**時** 開始9:30 終了12:00

**会場** **前橋プラザ元気21** 3Fホール

前橋市本町2丁目12-1 TEL 027-210-2199

**入場無料**

※希望者が多い場合、整理券を発行するブースもございます。

●主催：前橋市民健康クラブ ウォーキングステーション  
NPO法人前橋在宅ケアネットワークの会

●後援：前橋市

●出展企業・団体

1. SOMPOひまわり生命保険群馬支社
2. 群馬ヤクルト販売
3. 鎌倉会
4. 尾瀬愛しむ会
5. グラクソ・スミスクライン・コンシューマー・ヘルスケア・ジャパン
6. 楽歩堂
7. 群馬県地球温暖化防止活動推進センター
8. 前橋市薬剤師会
9. 群馬骨ケアネットワークの会
10. 上毛鍼灸院
11. 小山歯科医院
12. 上武呼吸器科内科病院
13. 東前橋整形外科病院

9:30～10:00

開会  
挨拶・祝辞

10:00～10:20

会員表彰

10:20～10:30

WST年間総括

10:30～12:00

健康増進・健康相談  
イベント

12:00

閉会

山本龍前橋市長によるご挨拶  
「前橋市の『健康増進計画』の現在と  
今後の展望について」



2019年ウォーキングに  
励んだ会員を山本龍前橋市長、  
釜谷理事長が表彰します！



リハビリ職種による  
転倒リスク測定



薬剤師による  
お薬相談



歯科医による  
オーラルフレイル予防



看護師による  
転倒骨折リスク測定



鍼灸マッサージ師による  
経穴ツボ健康法

明日からの健康に役立つ健康増進・健康相談イベント！

**And More !!**

■前橋市民健康クラブ ウォーキングステーション

前橋千代田町2-10-2 comm2F TEL027-226-1574 FAX235-6284

URL <http://www.npo-sasaeai.net>

E-mail info@npo-sasaeai.net