

☆☆☆「いきいきリハビリ会」発足に伴い☆☆☆

リハビリ会員募集中！

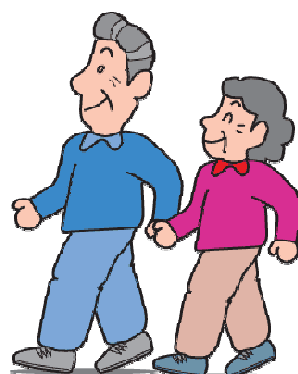
前橋市で活動します

リハビリを「苦行」と考えず、自分と同じ「片マヒ仲間」と街に出て、人目を気にせず商店街や名所旧跡を散歩しながらリハビリする・・・また、たまには専門家やリハビリ先輩のお話を皆で伺って、自分のリハビリに取り入れる・・・そんなリハビリの会を目指しています。

一緒にやってみようと思いましたら、事務局までご連絡ください。

★ 活動内容の考え方

- ①街中にある既存施設や交通機関を利用し、「頑張る」のではなく「楽しみ」のあるリハビリを行う。
- ②自分のリハビリ行動が「もっと障害のある人のためになる、社会の役に立つ！」と思えるような活動とする。
- ③前橋市および福祉関係大学と連携した活動とする。



★ 具体的な活動予定

- ①「前橋プラザ元気21」でのリハビリ講演会、付近の「街中散歩」などを計画する。
- ②マイバスを利用したリハビリを考える。途中下車での楽しみなど実際に乗ってみてプランを考える。拠点として前橋市総合福祉会館を利用する(会議室、駐車場)。
- ③作業療法士などの専門家ばかりでなく、ボイストレーナーやパーソナルトレーナー(筋トレ)等の活用について紹介する。

6月下旬に発足予定です。 発足式が決まりましたら連絡します。

事務局へのお電話をお待ちしています。

【事務局】 〒371-0017 前橋市日吉町 3-30-6 あけぼのハイツ 502
前橋・在宅ケアネットワークの会
電話 027-235-6283 FAX 027-235-6284